

## 🐾 Le projet de réhabilitation enfin présenté



### La parole à....

**Isabelle CODRON**  
Evaluatrice APA  
du département

Je travaille pour le Département de la Gironde depuis de nombreuses années. Assistante sociale de formation, j'ai fait le choix, en 2014, de quitter le service social afin de devenir Evaluatrice APA.

L'APA (Allocation Personnalisée à l'Autonomie) est une aide qui permet de financer l'intervention d'auxiliaires de vie, d'accueil de jour et d'hébergement temporaire (en EHPAD) ; ce n'est ni une pension d'invalidité, ni un complément de ressources ; son montant est fixé par la Loi, et prend en compte les ressources, qui déterminent le reste à charge de la personne aidée.

C'est lors de visites à domicile que j'effectue une évaluation du niveau d'autonomie et des besoins d'aide, dans le respect des souhaits de la personne.

Cette aide au maintien à domicile ne saurait être effective sans les échanges réguliers avec les partenaires du territoire, et notamment l'équipe de la Résidence Autonomie, qui est au plus près du quotidien des résidents, ainsi que le Service d'aides à domicile du CIAS de l'Estuaire.

J'estime avoir beaucoup de chance d'exercer des missions de service public, auprès d'une population, celle de nos aînés, qui mérite toute notre attention et notre bienveillance. ”



Depuis l'attribution du marché de maîtrise d'œuvre, vous avez vu les équipes d'architectes du cabinet A3 à la résidence. Ils ont visité les logements un par un, accompagnés d'un agent de l'équipe. Chaque pièce des communs a également été explorée, de même que les extérieurs, afin de réaliser des relevés plus fins.

L'équipe de la RA a été associée, afin



d'affiner les plans, les attentes. Le Conseil Départemental, autorité des résidences autonomie, s'est vu présenter le projet lors d'une visite sur site le 23 mars.

Enfin, vous, résidents et familles, avez été associés à la réflexion en cours, à plusieurs reprises : par les enquêtes

de satisfaction et lors deux réunions de participation des usagers (novembre 2021 et mi-avril).



# La vie dans la maison...

## 🐾 Zoom sur Audrey Miossec

C'est avec beaucoup d'émotions que nous avons fêté le départ d'Audrey, le lundi 21 mars.

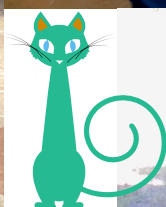
Tous réunis pour une « auberge espagnole raclette », avec Jacky Nantur pour mettre le rythme, c'est à l'heure du goûter qu'Audrey est arrivée, toujours avec son grand sourire, les mains remplies de bonnes choses. Et elle ne pensait pas danser l'aviron bayonnais à la résidence pour ce dernier moment de partage !

Marion témoigne :

“ Je me souviens, en 2017, lorsque je cherchais les premiers intervenants pour venir proposer des ateliers aux résidents, afin de les aider à maintenir leur autonomie et un lien social.

*Audrey a postulé de suite. Notre projet de refonte de la résidence lui a plu et elle a tenu à être partie prenante. Avec les années, elle avait pris une vraie place auprès de l'équipe, l'entourant, la conseillant grâce à son expérience et son expertise. Nous la remercions pour tout cet étayage, son regard.*

*Elle va laisser un vide mais une nouvelle aventure l'attend. Nous lui souhaitons plein de bonnes choses et espérons qu'elle repassera nous voir de temps en temps. ”*



# La vie dans la maison...



« Et bien voilà, c'est le moment pour moi de vous dire au revoir après 4 années passées auprès de vous. Quand je suis arrivée sur la Résidence, plein de nouveaux projets étaient en cours. Marion Dumont, venait d'arriver et tout était à créer. Beaucoup de nouveaux ateliers ont vu le jour et VOUS, les résidents, avez répondu présents.

Je tiens d'abord à remercier Marion qui m'a fait confiance et m'a donné une grande liberté dans les propositions que je voulais faire au sein de la Résidence. Elle m'a laissé exercer mon métier auprès de vous comme j'en avais envie. Elle m'a donné les conditions de travail confortables pour que mon travail ait du sens auprès de vous. Notre collaboration a été très agréable et enrichissante.

Ensuite, je tiens à remercier, Rosa, Marjorie, Nathalie, Brigitte et les autres qui m'ont accueillies et m'ont donné une place auprès d'elles. Je les remercie d'avoir été à l'écoute de mes observations et de leur bienveillance envers moi. Je les remercie d'avoir toujours pris

le temps de partager avec moi la vie au sein de Résidence.

Ensuite c'est vous, les résidents à qui je tiens à rendre hommage.

Merci d'avoir répondu présents tous les lundis après-midi.

Merci d'avoir accepté mes propositions parfois un peu loufoques avec confiance.

Merci de m'avoir offert ces rires, ces sourires et ces fous rires.

Merci de m'avoir accueillie aussi chez vous et de m'avoir livré un peu de vos histoires personnelles.

J'ai pris beaucoup de plaisir à venir vous rendre visite tous les lundis. J'ai beaucoup ri avec vous, vous m'avez enrichi de vos expériences, de votre sagesse et aussi un peu de votre douce folie parfois....

Je pars travailler ailleurs mais je n'oublierai pas tous ces beaux moments passés auprès de vous. »

Audrey

## Témoignages de quelques résidents... pour Audrey

“ Je m'appelle Reine. Depuis l'arrivée d'Audrey, j'ai toujours répondu présente à ses ateliers, autrement dit, depuis 4 ans que je suis à la résidence. Je n'aurais loupé ses ateliers pour rien au monde et ce, malgré les douleurs. Nous avons passé de très bons moments, de rigolades à jamais gravés dans nos mémoires. En parlant de mémoire, j'ai aimé ses ateliers de mémoire, un peu moins celui du ballon, trop dur pour moi. Vous allez beaucoup me manquer vous et l'Oncle Jo. Je vous souhaite une bonne continuation, de réussites et de chances pour la suite, gardez votre gentil sourire, je vous ai adoré, vous adore et vous adoreraï.

A bientôt !! ”

Reine

“ J'étais déjà là quand Audrey est arrivée et j'ai répondu présent dès le début. Elle est à l'écoute, toujours très agréable et joviale. Ses ateliers me plaisaient beaucoup, c'était de vrais moments de rigolade et on ne voyait jamais l'après-midi passer. Elle avait une façon d'emmener ses ateliers, bien à elle, qui n'égalait personne, elle est « unique en son genre » pour ainsi dire. On trouve déjà à dire de son absence alors merci beaucoup. ”

André



“ C'était une belle expérience que nous avons partagée ensemble, je suis très reconnaissante de ton aide, conjointe et personnelle. Bonne continuation pour la suite, je t'enlace virtuellement. L'Oncle Jo va également nous manquer. Je t'embrasse, à bientôt. ”

Josiane



## Les galettes

Comme tous les ans, pour fêter l'épiphanie, les résidents ont confectionné des frangipanes. Pour les aider dans leur réalisation, Magalie a été leur guide. Nous

avons ensuite pu nous retrouver le temps d'un après-midi pour un moment de partage autour de la dégustation de ces succulentes galettes.



## L'arrivée des beaux jours et la cueillette du mimosa

Avec l'arrivée des beaux jours, nous n'avons pas failli à la traditionnelle cueillette du mimosa !

C'est par un bel après-midi, bien ensoleillé, que nous nous sommes retrouvés et installés dehors afin de profiter de doux moments de partage et de convivialité.

D'un côté, David et Marjorie se sont affairés autour du mimosa : David cherchant les

plus belles branches perchées, Marjorie confectionnant de jolis bouquets. De l'autre, de nombreux joueurs s'affrontaient à des jeux de société. Quelle belle journée nous avons passé en présence de Marion, venue jouer quelques parties de UNO, Rummikub ou encore de Lynx.

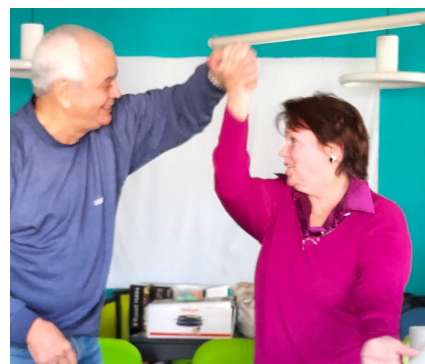


## L'auberge espagnole : au revoir Hiver et bonjour au Printemps

Les résidents ont souhaité partager une raclette pour clôturer l'hiver. C'était leur première pour certains !

L'équipe avait prévu Jacky Nantur pour

venir animer ce moment festif. Comme toujours, les plus fervents danseurs ont foulé le parquet, et les plus gourmands ont goûté tous les gâteaux.



# La résidence dans les murs

## 🐾 L'entretien : ...des espaces verts

Depuis l'an dernier, c'est l'ESAT La Paillerie qui entretient les espaces verts de la résidence pour la tonte et le désherbage.

Cette prestation ayant donné satisfaction, il a été décidé de renouveler le contrat. Vous verrez donc régulièrement leurs équipes

intervenir sur le site.

L'entretien des extérieurs sera, cette année encore, complété par le travail des résidents, aidés de Nathalie.

Au plus grand plaisir de tous !



## 🐾 ... quotidien des communs

Depuis le début de la crise sanitaire, l'entretien des communs est quotidien. Après Axeo, les aides à domicile sont venues compléter cette mission. Mais il manquait des créneaux qui ont été proposés à Annie Bacle. Ainsi, depuis l'an dernier, elle fait partie de l'équipe : trois fois par semaine, elle vient contribuer au confort de tous.

“ Voici un an et demi que j'ai rejoint la résidence pour faire l'entretien du bâtiment, j'ai été très bien accueillie, il règne une super ambiance et je suis ravie de retrouver les filles toutes les semaines. ”



## 🐾 ... du linge

Et oui, la résidence dispose d'une lingerie équipée de matériels semi-professionnels !

Cette mission, assez méconnue, incombe aux agents de la résidence, en plus de leurs missions principales d'accompagnement des résidents. Elles ont en charge le linge d'entretien **de huit services** de la Communauté de Communes (lavettes, torchons, lingettes). Le linge sale est livré le jeudi par les services techniques qui repart avec le linge propre, entretenu pendant la semaine.

A savoir que la lingerie est aussi utilisée pour « dépanner » les résidents lorsque leur machine ne fonctionne plus ou s'ils ont besoin de laver des linges trop encombrants.



## 🌸 L'accueil de jeunes stagiaires

Après une longue période sans pouvoir accueillir de stagiaires, nous pouvons de nouveau être terrain de stage, en cette année 2022, toujours dans le respect des règles sanitaires, que chacun connaît désormais.

Les demandes ont afflué pour des stages d'horizons différents : de l'aide à la personne à l'animation, des stages découvertes, ...

Ainsi **Thomas Barberet**, 17 ans, est arrivé le lundi 3 janvier. En formation Services aux Personnes et Aux Territoires (SAPAT), présent en alternance, son stage s'est terminé le 8 avril.

**Tom Fize**, 15 ans, a réalisé un stage dans le cadre de sa formation : Animation, Enfance et Personnes Agées, un stage de 3 semaines du 24 janvier au 11 février.



Quelques mots sur leur stage et les moments qu'ils ont partagés :

### Thomas

« Lorsque je suis arrivé, j'appréhendais un peu mais une fois présent, je me suis vite intégré auprès des résidents, je suis tombé dans une équipe dynamique et fort sympathique.

Mon stage à la résidence est super mais j'ai aussi réalisé qu'il faut du temps pour monter une animation, notamment pour la chasse aux trésors que j'ai organisée. Heureusement que l'équipe et les résidents toujours bienveillants avec moi, étaient là pour me soutenir et m'épauler. L'avantage est que cela se passe toujours dans la bonne humeur, c'est comme une grande famille chaleureuse et accueillante. »

### Rosa, tutrice avérée et « maman poule » a tenu ces quelques mots également ...

« Les résidents et l'équipe ont apprécié de voir la jeunesse au sein de la résidence : nos jeunes ont apporté fraîcheur et joie auprès de nous tous, ils ont redonné un peu de dynamisme à nos aînés. Ils ont fait l'unanimité ! C'était pour moi une première en tant que tutrice et ce fut un plaisir d'être leur mentor. »

### Tom

« J'ai effectué mon stage à la résidence et j'avoue que j'avais quelques inquiétudes avant d'arriver. Je me suis vite senti dans mon élément au fil du temps, j'ai été bien accueilli par le personnel et par les résidents qui m'ont vite fait confiance. J'ai pu faire et mener plein d'activités seul et m'épanouir, j'ai été entendu et pris au sérieux.

J'ai réalisé des Olympiades pour clôturer mon stage, une journée riche en émotions le jour de mon départ ; je garde un très bon souvenir de ce stage et espère revenir dès que je le pourrai. »

Nous avons aussi accueilli : **Quentin** qui a réalisé un stage découvert de 4<sup>ème</sup> du 21 au 25 mars, **Marie** qui a dû arrêter son stage pour des raisons médicales et **Aurélie**, en formation d'assistante de vie aux familles.

# La résidence dans les murs

## 🐾 Projets d'accompagnement et d'animations 2022

Avec la stabilisation de l'équipe, cette année, les agents ont pu travailler sur des projets à proposer aux résidents en 2022, et plus si affinités. En espérant qu'ils vous plairont...

### Ateliers bien-être & jardin en folie

Depuis l'an dernier, vous avez pris l'habitude de vos rendez-vous avec Nathalie autour du bien-être et de la nature.

Ainsi, tous les 15 jours, Nathalie continuera de vous proposer des recettes de confort, alimentaires ou pour le corps, afin de vous aider à prendre « un temps pour soi ».

Bien sûr, elle continuera aussi avec vous d'entretenir les extérieurs pour que la résidence reste un lieu où il est agréable de s'installer pour profiter de la nature : plantations, nids d'oiseaux, jardinières, bancs, etc...



### La résidence en sortie !

Rosa a voulu répondre à vos demandes d'évasion, en essayant de mettre en place des sorties à l'extérieur, comme aller à l'Ange Bleu.

En projet cette année : l'Aquarium de la Rochelle, l'île aux oiseaux.

Et puis, encore et toujours, comme vous les aimez tant, des auberges espagnoles dont elle variera les thèmes au gré des saisons.





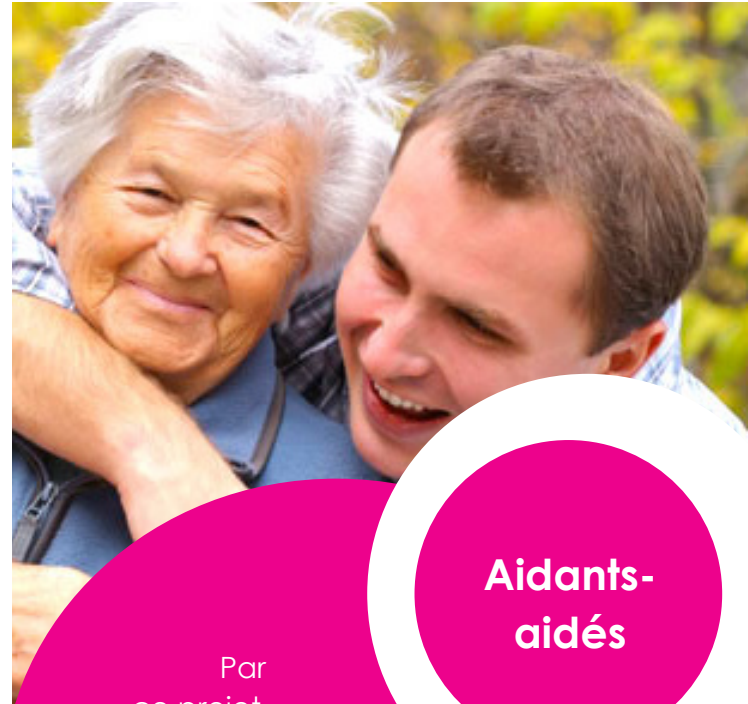
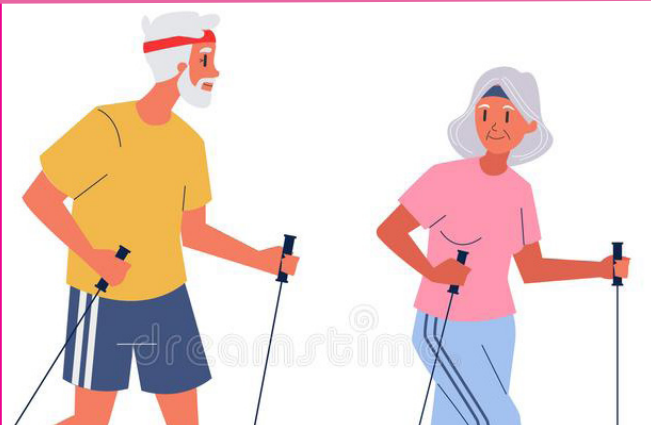
# La résidence dans les murs

## Tous à pied !

Par ce projet, Brigitte va vous inciter à la marche afin de préserver votre capital santé et maintenir votre forme physique.

4 groupes de niveaux seront ainsi constitués, afin que chacun puisse en bénéficier.

Brigitte travaillera de près avec la kiné et le prochain intervenant en gym douce.



## Aidants-aidés

Par ce projet, Marjorie souhaite développer encore un plus l'accompagnement des aidants. En partenariat avec le jardin d'Oréda – AMSADGH, elle souhaite proposer des temps de répit et créer ainsi une solidarité, un soutien entre les aidants.

L'équipe tient à votre disposition le livret des projets qui ont été présentés lors de la réunion de participation des usagers du 19 avril.



## 🐾 Ils ont voté !

Le 10 et le 24 avril, les élections présidentielles ont eu lieu. Pour ceux qui souhaitaient voter mais ne pouvaient pas se déplacer, le Major Ducoin de la gendarmerie de St Ciers est venu à nous pour réaliser des procurations. Nous le remercions pour sa disponibilité.



# La résidence hors les murs

## 🐾 Journée intergénérationnelle à la MFR de Blaye

La Maison Familiale et Rurale du Blayais a organisé du 21 au 23 mars 2022 un évènement intergénérationnel pour la semaine de la petite enfance, auquel nous avons été invités.

Cela a été l'occasion de couper du quotidien de la résidence.

Alors accompagnées de quelques résidents, Brigitte et Marjorie sont parties pour une journée riche d'échanges et de rencontres autour de différents jeux : Bingo des formes et des couleurs, parcours de motricité, réalisation d'une fresque, ateliers des 5 sens, atelier jardinage, kermesse ...

Nous remercions M<sup>me</sup> Castera et tous les autres enseignants pour leur accompagnement tout au long de cette après-midi ainsi que tous les jeunes ayant orienté et accompagné avec brio nos troupes.



# Entrée – jeu

## 🐾 Nicole Dupont



M<sup>me</sup> Dupont, qui n'était pas inconnue de tous, a fini par intégrer la résidence le lundi 13 décembre 2021.

Les entrées étant toujours gelées avec

l'arrivée imminente des travaux, c'est une colocation avec son frère que nous lui avons proposé.

« Bonjour, je m'appelle Nicole, je suis née en 1935 à Talence, j'ai vécu à Caudéran, avant de passer 40 ans de ma vie à Paris. Au décès de mon compagnon en 2003, je suis revenue dans la région, plus exactement à Saint-Ciers sur Gironde pour me rapprocher de ma famille : mes deux frères Claude et Jacques. Après 12 ans de vie seule et avec tous ces confinements, j'ai fini par me décider à venir vivre à la résidence. En effet, cela faisait longtemps que l'on me poussait à y rentrer, d'autant que mon frère y vit depuis 2017 ; je venais souvent, pour les repas, des sorties ou encore des lotos et parties de belottes.

On m'a proposé une colocation avec mon frère en attendant qu'un T1 se libère avec les travaux, ce que j'ai volontiers accepté. Nous nous entendons bien, même s'il me tarde, j'avoue, d'avoir mon propre T1, cela évitera alors les jeux de mots « tôt », alors que j'émerge

à peine et que lui a déjà bien entamé sa journée et même parfois des jeux de mots « tard » (oui, encore un jeu de mot de Claude qui est avec moi au moment où j'écris).

Ce dernier rajoute qu'il lui tarde également de pouvoir retrouver un vrai lit et pouvoir siffloter en se levant. Plus sérieusement, cette colocation se passe très bien, nous nous « engueulons comme un vieux couple » mais c'est pour repartir de plus belle, et toujours avec beaucoup de respect que l'on se porte l'un et l'autre.

En venant ici, j'ai trouvé une seconde famille dans laquelle je me sens bien et en sécurité. Je participe tous les jours aux animations, je suis membre active de la belotte, une joueuse invétérée du loto (car je gagne tout le temps au grand désespoir de mes camarades) ; je participe également avec d'autres résidents aux différents clubs alentours : les Roseaux de Braud et celui de Saint-Palais duquel j'étais déjà membre.

Je remercie Marion d'avoir insisté et fini par me convaincre, car si j'avais su me sentir aussi bien, je me serais décidée bien plus tôt. Je n'ai aucun regret, c'est pour moi un plaisir de faire partie de cette grande famille dans laquelle j'espère rester le plus longtemps possible. Je suis en sécurité s'il m'arrivait quelque chose et serai bien accompagnée si je perdais en autonomie. Merci également à toute l'équipe. 🙏🙏

## 🐾 Qui est-ce ?



1



2



3



## 🐾 Les anniversaires

- Février = M<sup>mes</sup> Jesus le 14/02 (absente le jour du goûter) et Quérion le 28/02 (photo à droite)
- Mars = M<sup>me</sup> Chevalier, le 22/03 (photo en haut)
- Avril = M<sup>me</sup> Leclercq le 07/04 (photo en haut) et M. Dupont le 27/04 (photo du bas)
- Mai = M<sup>me</sup> Bonnetier le 03/05 , M<sup>me</sup> Dupont le 07/05 (photo du bas)



### Vos contacts

Direction : Marion DUMONT - marion.dumont@cc-estuaire.fr  
Equipe : Marjorie LANFROID-NAZAC, Rosa THONGBANH, Nathalie GUEDON-LAGARDE, Brigitte RENAUD  
residence.autonomie@cc-estuaire.fr  
Tél. : 05 57 32 66 69

