

REIGNAC

Des ateliers organisés au CFA pour prévenir les addictions



La prévention des addictions passe par l'information et la prise de conscience. P. R.

Lundi 3 juin avait lieu la première des actions santé lancées pour le mois de juin par le Centre de formation en apprentissage (CFA). Pour cette première journée consacrée à la sensibilisation aux addictions, les apprentis du CFA Estuaire avaient rendez-vous avec l'équipe du camion de santé du centre hospitalier de Haute Gironde de Blaye, et l'association La Case.

Le médecin addictologue Jérôme Gilliard permet à chacun de se tester à l'aide d'un analyseur de monoxyde et informe: «un tiers des patients à l'hôpital ont un problème de tabac ou d'alcool. En France, l'alcool tue 80 personnes par jour, la cigarette 200 par jour. Une bouffée de cigarette, c'est 4 000 produits chimiques ingérés dont le monoxyde de carbone qui prend la place de l'oxygène».

Sarah Berek, chargée de prévention et promotion de la santé, et Lucie Breton, psychologue à la Mission Locale, font ensuite essayer des lunettes qui procurent une vision de personne alcoolisée ou sous stupé-

fiant. Convaincant.

Dans le camion de l'association La Case, Pauline et Odin, parlent prévention et santé publique (alcool, drogues) et prévention sexuelle « pour que certains développent des réflexes en fonction des situations abordées ».

La promotion du sport

Du 17 au 21 juin, la Semaine de la qualité de vie au travail, à destination des apprentis du CFA Estuaire, apportera une sensibilisation aux TMS (trouble musculosquelettique) et aux gestes et postures à adopter, des ateliers danse et relaxation, et une journée sportive pour les apprentis du CFM.

Le 26 juin enfin, trois ateliers santé seront proposés aux huit sections en apprentissage au CFA Estuaire et au CFA Industrie, pour les personnes en formation continue et le personnel du CFM, avec une sensibilisation au dépistage des cancers et des ateliers de promotion de l'activité physique chez les jeunes.

Philippe Rucelle