

ENTREPRISES

Un projet qui a du « Sens » et des roues

C'est officiel: l'activité de Julie Rossignol, « Le Plein des Sens », est lancée et propose un accompagnement innovant grâce à un camion aménagé. Spécialisée dans la méthode Snoezelen, elle offre des expériences multisensorielles et des activités modulables pour divers publics, directement sur leur lieu de vie.

Un camion fraîchement aménagé, un bureau à son nom et des premières interventions dans des établissements du territoire: ça y est, on peut dire que « Le Plein des Sens », l'activité de Julie Rossignol, est lancée.

Fille de moniteurs d'atelier auprès de personnes en situation de handicap, Julie Rossignol a travaillé vingt ans dans le milieu institutionnel (foyers de vie, instituts médico-éducatifs, Ehpad). Au cours de ces années, elle a constaté qu'un grand nombre de personnes en situation de handicap étaient « laissées de côté par les institutions » faute de places ou de prise en charge adaptée. C'est face à ce constat qu'est né « Le Plein des Sens », projet qu'elle a concrétisé à 36 ans.

Ce nom fait référence à la méthode Snoezelen, au cœur du projet de Julie Rossignol. Développée aux Pays-Bas dans les années 1970, la méthode Snoezelen est la contraction de deux termes néerlandais: *snuffelen* (sentir) et *doezelen* (som-



Julie Rossignol dans sa salle Snoezelen mobile.

© Photo NC

noler). Le principe est de créer un « environnement multisensoriel apaisant » où les individus peuvent explorer et stimuler leurs sens en douceur. Les objectifs: « Favoriser la relaxation, réduire l'anxiété, réguler les émotions, réduire les troubles du comportement, favoriser la communication verbale et non verbale... »

Une salle Snoezelen est conçue avec des lumières tamisées, des sons apaisants, des textures à toucher et des odeurs enveloppantes pour encourager la détente et éveiller l'imaginaire. Cette approche est de plus en plus utilisée dans l'accompagnement de divers publics, notamment dans les établissements scolaires, les Ehpad et pour accompagner les enfants autistes ou les malades d'Alzheimer. La Haute Autorité de Santé reconnaît son utilité dans la prise en charge de certains troubles du comportement et l'amélioration du bien-être des patients Alzheimer.

Une offre variée

En plus de cette expérience sensorielle, Julie Rossignol proposera

un panel d'activités modulables: accompagnement éducatif pour développer les compétences sociales et l'autonomie des personnes en situation de handicap, maïeuthésie (une approche thérapeutique humaniste), aide aux aidants avec des « moments de répit », et somato-relaxologie pour la relaxation physique et mentale.

En début d'année, Julie Rossignol a remporté le premier prix du concours de création d'entreprise de l'Agora, ce qui lui a ouvert de nombreuses portes. Elle a pu obtenir les financements nécessaires pour l'achat et l'aménagement de son camion et du matériel.

Car la spécificité du Plein des Sens, c'est son caractère itinérant. Son camion aménagé lui permet d'aller à la rencontre des bénéficiaires. Ceux-ci, qu'ils soient de simples particuliers ou qu'ils fassent partie d'une structure spécifique, peuvent être des personnes à besoins particuliers: personnes âgées, handicapées, malades, en fin de vie, etc. Mais pas seulement: « De par mon parcours professionnel, je suis spécialisée dans les personnes à be-

soins particuliers, mais je peux intervenir auprès de tous les publics. J'ai d'ailleurs beaucoup de demandes en ce sens », assure Julie Rossignol. Son camion comprend de nombreux dispositifs constitutifs de la méthode Snoezelen: matelas à eau chauffant, vibrant et sonore, colonne à bulles, ciel étoilé, aquarium UV... Elle dispose également du matériel lui permettant d'installer une salle Snoezelen « n'importe où », et notamment au domicile d'un bénéficiaire qui n'aurait pas la possibilité de se déplacer jusqu'au camion.

Accompagner et former

Le mardi 11 juin, elle a été officiellement accueillie à l'Agora, la pépinière d'entreprises de la CCE, où elle dispose de locaux lui permettant d'organiser des rendez-vous professionnels et où elle pourra, dès qu'elle y sera habilitée, dispenser des formations pour « transmettre cette approche », une mission qu'elle estime essentielle. Ces formations s'adresseront aussi bien aux établissements, aux institutions qu'aux simples particuliers.

« Le Plein des Sens, ce n'est pas qu'un nom accrocheur », plaide-t-elle. Elle insiste sur la nécessité « d'accueillir chaque être humain dans toute sa richesse, sa singularité, sa complexité. Chaque parcours mérite d'être entendu, respecté, soutenu », précisant que sa méthode n'est « pas une méthode miracle ». Mais elle croit en son utilité et souhaite l'amener « là où les personnes vivent, travaillent, apprennent, sont accompagnées ».

Nicolas Campitelli