

Le cerveau d'un jeune enfant

SANS ÉCRAN

GESTION DES ÉMOTIONS ET DE LA FRUSTRATION

LANGAGE

INTELLIGENCE

MÉMOIRE

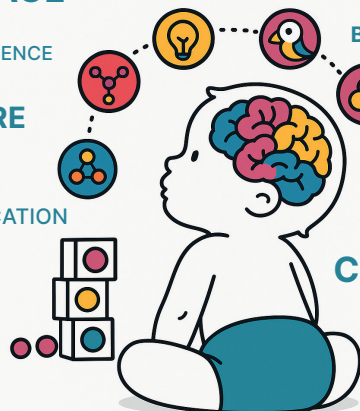
COMMUNICATION

CONCENTRATION

BONNE MOTRICITÉ

CRÉATIVITÉ

RELATION AUX AUTRES



Sans écran, et avec des interactions,

le cerveau du tout-petit se développe harmonieusement

AVEC ÉCRAN

TROUBLES VISUELS
RETARDS DE LANGAGE

AGITATION PASSIVITE

DIFFICULTÉS DE
COMMUNICATION

SOMMEIL
PERTURBÉ

RETARDS
PSYCHOMOTEURS



La surexposition aux écrans

ralentit le développement du cerveau du tout-petit

Au quotidien les tout-petits Sans écran, c'est possible !



Dans le tram, chez le docteur,
en voiture, au supermarché...

Sites ressource

- 3-6-9-12.org : Présentation des balises.
- jeprotegemonenfant.gouv.fr : Information et accompagnement.
- surexpositionecrans.fr : Santé, numérique et parentalité.
- faminum.com : Construction en famille des règles d'utilisation des écrans.
- e-enfance.org : Installer un contrôle parental.
- pedagojeux.fr : Pour une pratique sécurisée des jeux vidéo.
- sommeilenfant.reseau-morphee.fr : La question du sommeil et des écrans.



0-3 ans

Pour moi..., c'est pas d'écran



Samedi 6 au
dimanche 14 septembre
2025





Pour moi... c'est pas d'écran !

Aujourd'hui les écrans font partie intégrante de notre quotidien et il est nécessaire d'interroger la place qu'ils occupent dans la vie de nos enfants et particulièrement celle des tout-petits. Tablette, téléviseur ou smartphone, ont un impact certain sur le développement émotionnel, intellectuel et moteur tout en paraissant parfois inoffensifs voire éducatifs.

La Communauté de Communes a décidé de lancer une action de sensibilisation à destination des familles, des professionnels de la petite enfance et de l'ensemble des acteurs éducatifs. Loin de vouloir culpabiliser les parents, il est question de comprendre ensemble les bons usages et de trouver des alternatives adaptées grâce aux supports pédagogiques et aux activités proposées.

A travers le jeu, les activités sensorielles et ses interactions avec les adultes, le tout-petit développe sa motricité fine, ses repères dans l'espace et sa capacité à interagir avec ce qui l'entoure. Il a besoin d'activités engageant ses dix doigts et l'ensemble de son corps. C'est en créant un environnement propice à ces expériences que nous aiderons nos enfants à bien grandir dans le monde actuel.

Nous remercions les partenaires mobilisés dans ce projet, ensemble engageons-nous pour le bien-être de nos enfants.

Lydia HÉRAUD

Présidente de la
Communauté de communes de l'Estuaire

Toutes les activités proposées sont gratuites et sans inscription.

Etauliers

**Maison de l'enfant
et de la Famille.**

- lundi : musique et transvasement
- mardi : motricité
- jeudi : cuisine et bouteilles sensorielles
- vendredi : pâte à modeler et kamishibai

Ateliers parent-enfant

de 16h30 à 18h

Etauliers

**Maison de l'enfant
et de la Famille.**

Atelier de motricité

La bougeotte
- samedi

6/09 et 13/09
de 10h à 12h

Etauliers

**Association Les
Champs du possible.**

Soirée apéro avec
lecture à la bibliothèque
d'Etauliers
- vendredi

12/09
de 18h à 21h

Val de Livenne

Association GDAR

Atelier coloriage :
Salle culturelle Daniel
LHOUMEAU
- mercredi

10/09 à 15h

TO

Terres d'oiseaux
Fête du miel

- dimanche

14/09
de 14h à 18h

St Ciers

**Forum des
associations**

- samedi

06/09
de 14h à 18h

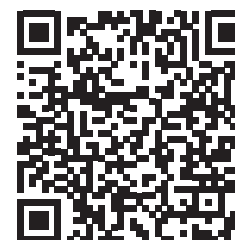
Braud et St Louis

Fête du sport

- samedi

13/09
de 14h à 18h

Forum Parentalité
« Enfant Phare »
le samedi 04 Octobre 2025 à
l'ALSH la Chrysalide à Braud et
Saint Louis.



Voir la présentation
du programme