

LUMIÈRE BLEUE NUITS BLANCHES

Comprendre l'impact des écrans
sans culpabiliser

Jeudi **21 mai** 2026 à **18h**

au collège de St-Ciers-sur-Gironde
Intervention et échanges avec le **Docteur SUREAU**

Gratuit - sans inscription

Des repères simples pour préserver
le sommeil des adolescents

(ouvert à tout âge !)

CCestuaire
Communauté de communes

étauliers
Nécessaire Gironde



Saint-Ciers
sur-Gironde

Mairie de
BRAUD
SAINT-LOUIS

msa santé
famille
retraite
services

G.D.A.R.
DE L'ESTUAIRE



**ALLOCAIONS
FAMILIALES**

**MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE**
Liberté
Égalité
Fraternité

LUMIÈRE BLEUE NUITS BLANCHES

Comprendre l'impact des écrans
sans culpabiliser

Jeudi **21 mai** 2026 à **18h**

au collège de St-Ciers-sur-Gironde
Intervention et échanges avec le **Docteur SUREAU**

Gratuit - sans inscription

**Des repères simples pour préserver
le sommeil des enfants**

(ouvert à tout âge !)

