

La commune se prépare au défi 10 Jours sans écran

« Pas d'écran à table : pour se parler, raconter des choses, partager des moments en famille. Pas d'écran avant d'aller à l'école : on laisse le temps au cerveau de se réveiller tranquillement. Pas d'écran avant de se coucher : pour passer une nuit tranquille et préparer l'endormissement. Pas d'écran dans la chambre : pour avoir le temps de jouer

avec les jeux peu utilisés et développer son imagination. »

Tel est le programme que propose la Communauté de communes (CDC) de l'Estuaire du 19 au 28 juin prochains à ses habitants en participant au défi « 10 jours sans écran ». Tous les services de la CdC sont mobilisés : écoles, accueils périscolaires, accueils de loisirs sans hé-

bergement (ALSH), espaces de vie sociale (EVS), crèche et relais petite enfance (RPE).

Sensibiliser sans stigmatiser

Pour cela, l'intercommunalité a mis sur pied plusieurs outils pour informer le public et l'aider dans ce défi. Pour les plus petits, une brochure informe les parents sur les effets des écrans sur les enfants de cet âge. Les élèves du primaire ont, quant à eux, reçu un carnet de bord.

Ce livret, indique Christine Arino, directrice du pôle Enfance jeunesse famille de la CCE, « a vocation à sensibiliser les familles sur leur rôle essentiel dans la gestion du temps des écrans des enfants, sans stigmatiser, mais en proposant une déconnexion ».

Les collégiens, cible particulièrement concernée, ont eux aussi une brochure. Celle-ci, précise Christine Arino, « a été volontairement rédigée de manière que ce soit eux qui donnent les conseils aux parents.

Démystifier, temporer, guider, tels sont les objectifs, tout en attirant l'attention sur l'importance des relations entre parents et ados ».

Martial Maury



Elèves et habitants vont participer au défi 10 Jours sans écran.